

2018 平成30年

3

March



amala2014.com/

初回体験 1,000円

8回チケット 10,000円

1回 1,500円



予約TEL

080-4565-0999

ご予約は前日までに
お願いいたします。

New! 和歌山教室
soccer futsal shop ルディック
和歌山市福島615-5ラ、セル2A
073-488-3407 080-2838-7000

Thu

Fri

Sat

Sun

			Thu	Fri	Sat	Sun
			1 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	2 10:30 ~ 11:40 チャクラ調整 リラックスヨガ ※シンギングボウル	3	4
5 10:30 ~11:40 ハタヨガ	6 20:00 ~21:00 プライベートクラス	7 10:30 ~11:40 ハタヨガ *お子様OK	8 10:30 ~11:30 プライベートクラス 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	9 10:30 ~ 11:40 チャクラ調整 リラックスヨガ ※シンギングボウル	10	11 AMALA CAFE イベント出店
12 お休み	13	14 お休み	15 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	16 お休み	17	18 8:00 ~9:00 10:00~13:00 プライベートクラス
19 10:30 ~11:40 ハタヨガ 14:00 ~15:10 プライベートクラス	20	21 9:00 ~10:30 プライベートクラス 春分の日	22 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	23 お休み	24	25
26 お休み	27	28 お休み	29	30 お休み	31 10:30 ~11:40 インヤンヨガ 16:30~18:00 プライベートクラス	1