

2019 平成31年

2

February



初回体験 1,000 円

8回チケット 10,000 円

1回 1,500 円

予約 TEL

080-4565-0999

ご予約は前日までに  
お願いいたします。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29	30	31	1 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	2	3
4 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	5	6 お休み	7	8 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	9 (MAMI) 10:30~11:40 ハタヨガ	10
11 建国記念の日	12	13 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	14	15 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	16	17
18 お休み	19	20 (WAKA) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	21	22 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	23	24
25 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	26	27 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	28	1	2	3