

2019 平成31年

5
May



初回体験 1,000 円
8回チケット 10,000 円
1回 1,500 円

予約 TEL
080-4565-0999

ご予約は前日までに
お願いいたします。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	1 即位の日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 お休み	9	10 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	11 (MAMI) 10:30~11:40 ハタヨガ	12
13 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	14	15 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	16	17 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	18	19 (REMI) 10:30~11:40 トゥリヨガ
20 お休み	21	22 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	23	24 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	25	26
27 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	28	29 お休み	30	31 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	1	2