

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

2019 平成31

3

March



初回体験 1,000 円
8回チケット 10,000 円
1回 1,500 円

予約 TEL
080-4565-0999

ご予約は前日までに
お願いいたします。

25	26	27	28	1	2	3
4 お休み	5	6 お休み	7	8 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	9 (REMI) 10:30~11:40 トゥリヨガ	10
11 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	12	13 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	14	15 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	16 (MAMI) 10:30~11:40 ハタヨガ	17
18 お休み	19	20 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	21 春分の日	22 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	23	24
25 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	26	27 お休み	28	29 お休み	30	31