

2019 平成31

7

July



初回体験 1,000
8回チケット 10,000
1回 1,500

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3 お休み	4	5 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	6	7
8 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	9	10 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	11	12 お休み	13	14
15 海の日	16	17 (HIROKO) 10:00~11:10 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	18	19 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	20	21 (REMI) 10:30~11:40 トゥリヨガ
22 お休み	23	24 お休み	25	26 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	27	28
29 お休み	30	31 お休み	1	2	3	4