

2018 平成30年

5  
May

amala2014.com/

初回体験 1,000円

8回チケット 10,000円

1回 1,500円

AMALA

予約TEL

080-4565-0999

ご予約は前日までに  
お願いいたします。

| Mon                         | Tue                             | Wed   | Thu   | Fri   | Sat                                    | Sun                             |
|-----------------------------|---------------------------------|---|---|---|--|---------------------------------|
| 30                          | 1                               | 2   | 3<br>憲法記念日  | 4<br>みどりの日  | 5<br>こどもの日                             | 6                               |
| 7<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ  | 8<br>20:00 ~ 21:00<br>プライベートクラス | 9<br>♥マタニティ OK<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ *お子様OK<br>20:00 ~ 21:00<br>プライベートクラス  | 10<br>10:30 ~ 11:30<br>プライベートクラス<br>20:00 ~ 21:10<br>ハタヨガ<br>※和歌山教室 | 11<br>10:30 ~ 11:40<br>チャクラ調整<br>リラックスヨガ<br>※シンギングボウル | 12                                     | 13                              |
| 14<br>お休み                   | 15                              | 16<br>お休み   | 17<br>20:00 ~ 21:10<br>ハタヨガ<br>※和歌山教室                               | 18<br>10:30 ~ 11:40<br>チャクラ調整<br>リラックスヨガ<br>※シンギングボウル | 19<br>10:30 ~ 11:40<br>インヤンヨガ          | 20<br>8:00 ~ 12:40<br>プライベートクラス |
| 21<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ | 22                              | 23<br>♥マタニティ OK<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ *お子様OK<br>20:00 ~ 21:00<br>プライベートクラス | 24<br>10:30 ~ 11:30<br>プライベートクラス<br>20:00 ~ 21:10<br>ハタヨガ<br>※和歌山教室 | 25<br>10:30 ~ 11:40<br>チャクラ調整<br>リラックスヨガ<br>※シンギングボウル | 26                                     | 27                              |
| 28<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ | 29                              | 30<br>♥マタニティ OK<br>10:30 ~ 11:40<br>ハタヨガ *お子様OK                               | 31<br>10:30 ~ 11:30<br>プライベートクラス<br>20:00 ~ 21:10<br>ハタヨガ<br>※和歌山教室 | 1<br>New!   | 2<br>和歌山教室<br>soccer futsal shop ルディック | 3<br>和歌山市福島615-5ラ、セル2A          |