

2018 平成30年

10
October

初回体験 1,000 円
 8回チケット 10,000 円
 1回 1,500 円

予約 TEL
 080-4565-0999

ご予約は前日までに
 お願いいたします。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 お休み	2	3 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆ 20:00~21:00 プライベートクラス	4	5 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	6	7
8 体育の日	9 20:00~21:00 プライベートクラス	10 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆ 20:00~21:00 プライベートクラス	11	12 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	13	14
15 お休み	16	17 お休み	18	19 お休み	20	21
22 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	23	24 20:00~21:00 プライベートクラス	25 (HIROKO) 10:30~11:30 プライベートクラス	26 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	27 (HIROKO) 10:30~11:40 インヤンヨガ ※シンギングボウル	28 8:00~9:00 プライベートクラス
29 お休み	30	31 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆ 20:00~21:00 プライベートクラス	1	2	3	4