

2018 平成30年

4
April

amala2014.com/

初回体験 1,000円

8回チケット 10,000円

1回 1,500円

AMALA

予約TEL

080-4565-0999

ご予約は前日までに
お願いいたします。

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

New! 和歌山教室
 soccer futsal shop ルディック
 和歌山市福島615-5ラ、セル2A
 073-488-3407 080-2838-7000

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 お休み	3	4 20:00 ~21:00 プライベートクラス	5 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	6 お休み	7	8
9 お休み	10	11 20:00 ~21:00 プライベートクラス	12 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	13 10:30 ~ 11:40 チャクラ調整 リラックスヨガ ※シンギングボウル	14	15
16 10:30 ~11:40 ハタヨガ	17	18 10:30 ~11:40 ハタヨガ *お子様OK 20:00 ~21:00 プライベートクラス	19 10:30 ~11:30 プライベートクラス 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	20 お休み	21 10:30 ~11:40 インヤンヨガ	22 8:00 ~9:00 プライベートクラス
23 10:30 ~11:40 ハタヨガ	24	25 10:30 ~11:40 ハタヨガ *お子様OK 20:00 ~21:00 プライベートクラス	26 20:30 ~:21:40 ハタヨガ ※和歌山教室	27 10:30 ~ 11:40 チャクラ調整 リラックスヨガ ※シンギングボウル	28	29 昭和の日
30 振替休日						