

2018 平成30年

# 11

November



初回体験 1,000 円  
 8回チケット 10,000 円  
 1回 1,500 円

予約 TEL  
 080-4565-0999  
 ご予約は前日までに  
 お願いいたします。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	31	1	2 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	3 文化の日	4
5 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	6	7 20:00~21:00 プライベートクラス	8	9 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	10	11
12 お休み	13 20:00~21:00 プライベートクラス	14 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆ 20:00~21:00 プライベートクラス	15	16 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	17	18
19 お休み	20	21 20:00~21:00 プライベートクラス	22 (HIROKO) 10:30~11:30 プライベートクラス	23 勤労感謝の日	24	25 8:00~9:00 プライベートクラス
26 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	27	28 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆ 20:00~21:00 プライベートクラス	29	30 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンギングボウル ☆マタニティOK☆	1	2