

2019 平成31年

1

January



初回体験 1,000 円
 8回チケット 10,000 円
 1回 1,500 円

予約 TEL
 080-4565-0999

ご予約は前日までに
 お願いいたします。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
31	1 元日	2	3	4	5	6
7	8	9 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	10	11 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	12 (MAMI) 10:30~11:40 ハタヨガ	13
14 成人の日	15	16 お休み	17	18 お休み	19	20
21 お休み	22	23 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	24	25 (HIROKO) 10:30~11:40 リラックスヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	26	27
28 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ ※シンキングボウル ☆マタニティOK☆	29	30 (HIROKO) 10:30~11:40 ハタヨガ※お子様OK ☆マタニティOK☆	31	1	2	3